



CONFÉRENCE-ATELIER GRATUITE

# L'Estime de soi ... par Germain Duclos

- Organisateur :** Comité de parents de la CSDM
- Conférencier :** Monsieur Germain Duclos  
Psychoéducateur, orthopédagogue et conférencier de renom
- Lieu :** Auditorium de l'école Georges-Vanier  
1205, rue Jarry Est
- Date :** Samedi 28 mars 2015
- Accueil : 8h30
  - Conférence-atelier : 9h00 à 12h00

**Cette conférence s'adresse aux parents de tous les élèves, de tous niveaux.**

## Sujets abordés :

Favoriser l'estime de soi chez mon enfant :

De nombreuses recherches ont fait la preuve qu'une bonne estime de soi est à la base d'un développement harmonieux chez l'enfant et constitue un facteur de protection contre le stress et les agressions de l'extérieur. Le conférencier donnera une définition de l'estime de soi et traitera de ses quatre composantes, les sentiments de sécurité, d'identité positive, d'appartenance et de compétence. Il proposera des attitudes et des moyens concrets pour développer l'estime de soi des enfants à la maison.

**POUR VOUS INSCRIRE À L'AVANCE AUX CONFÉRENCES DU COMITÉ DE PARENTS : SUR**  
<http://ccpformation.eventbrite.ca/> ou [ccp.formation@csgm.qc.ca](mailto:ccp.formation@csgm.qc.ca)

**Prochaine conférence :** Samedi le 11 avril Cyberdépendance à 9h00 , à l'école Marguerite-de LaJemmerais

