

# FESTIVAL INTERNATIONAL DE VIDÉOS D'ÉCOLES ALTERNATIVES 2019-2020

« J'adore bouger dans mon école ! »

Écoles alternatives du Québec et du monde, partageons nos astuces pour rendre nos élèves de 4 à 17 ans physiquement plus actifs pendant leur journée, leur semaine, leur vie !

Toutes les astuces sont bonnes, aucune n'est banale, petite ou trop effrontée.

Nous, les réservoirs d'idées concrètes — enseignants, élèves, parents, directions, responsables de service de garde, etc. — pouvons nous inspirer mutuellement.

L'objectif ? Sortir en douceur d'au moins 300 ans de sédentarité dans les écoles. Prendre l'habitude et le goût pérenne de bouger, en continuant d'apprendre.

Pour participer, une idée à la fois : [festivalBouger20192020@gmail.com](mailto:festivalBouger20192020@gmail.com)

1— Inscrivez-vous avant le 31 octobre 2019 : contact et nom de l'école.

2— Envoyez 1 ou 2 vidéos (maximum) avant le 15 février 2020

Nous avons à y gagner un partage d'astuces multiples et variées pour le bien-être de nos élèves et le nôtre !

[Visionnez la vidéo de présentation du festival](#)

Pour plus d'informations, consultez la page d'accueil du RÉPAQ :

<https://repaq.org/>

ou nous écrire à l'adresse du comité :

[atelier.repaq@gmail.com](mailto:atelier.repaq@gmail.com)