

# L'outil pas de chichis



Je demande à la personne d'arrêter et je lui demande :  
Pourquoi fais-tu ça?



Je trouve un moyen de me calmer avant de régler mon conflit.  
(Exemple : respirer, se retirer du jeu ou aller boire de l'eau)



Je règle mon conflit seulement avec les personnes qui sont  
concernées.



J'utilise le « quand » et le « je » pour dire ce que je n'aime pas.  
(Exemple : **Quand** tu me pousSES, **je** n'aime pas ça)



J'accepte mes torts et je m'excuse pour mes actions.



Nous cherchons ensemble une solution pour notre problème et  
nous choisissons la meilleure. Nous appliquons et nous  
respectons la solution trouvée.



Et en dernier: Nous allons voir un adulte si nous ne réussissons  
pas à régler le conflit.

