

## *Volet santé*

### **PROTÉGER POUR NE PAS CONTAMINER**

Plusieurs virus sont présents dans notre école en ce moment (grippe, gastro-entérite...) et beaucoup d'enfants sont malades.

Voici quelques rappels santé :



1. Le lavage des mains est une mesure efficace de prévention. Encouragez tous les membres de votre famille à le faire souvent.
2. Si vous constatez que votre enfant est malade (nausée, vomissement, diarrhée et/ou température), il doit demeurer à la maison. Ainsi il pourra mieux récupérer et par le fait même, éviter de contaminer les autres personnes à l'école. Prenez note qu'il n'y a aucun médicament à l'école.
3. Si votre enfant est malade, vous devez aviser la secrétaire de l'école de son absence. Il est important de vérifier auprès d'un médecin s'il s'agit d'une maladie contagieuse; si tel est le cas, le mentionner à la secrétaire. Il devrait également demeurer à la maison jusqu'à ce qu'il soit capable de reprendre les activités scolaires.

Bonne santé à tous

Isabelle Simard, infirmière scolaire  
CLSC Ahuntsic  
514-384-2000 poste 8441

