

L'outil pas de chichis

	<p>Je demande à la personne d'arrêter et je lui demande : pourquoi fais-tu ça?</p>
	<p>Je trouve un moyen de me calmer avant de régler mon conflit. Exemple : respire, se retirer du jeu, aller boire de l'eau.</p>
	<p>Je règle mon conflit seulement avec les personnes qui sont concernées.</p>
	<p>J'utilise le «quand» et le «je» pour dire ce que je n'aime pas. Exemple : Quand tu me pousses, je n'aime pas ça.</p>
	<p>J'accepte mes torts et je m'excuse pour mes actions.</p>
	<p>Nous cherchons ensemble une solution pour notre problème et nous choisissons la meilleure. Nous appliquons et nous respectons la solution trouvée.</p>
	<p>En dernier : nous allons voir un adulte si nous ne réussissons pas à régler le conflit.</p>