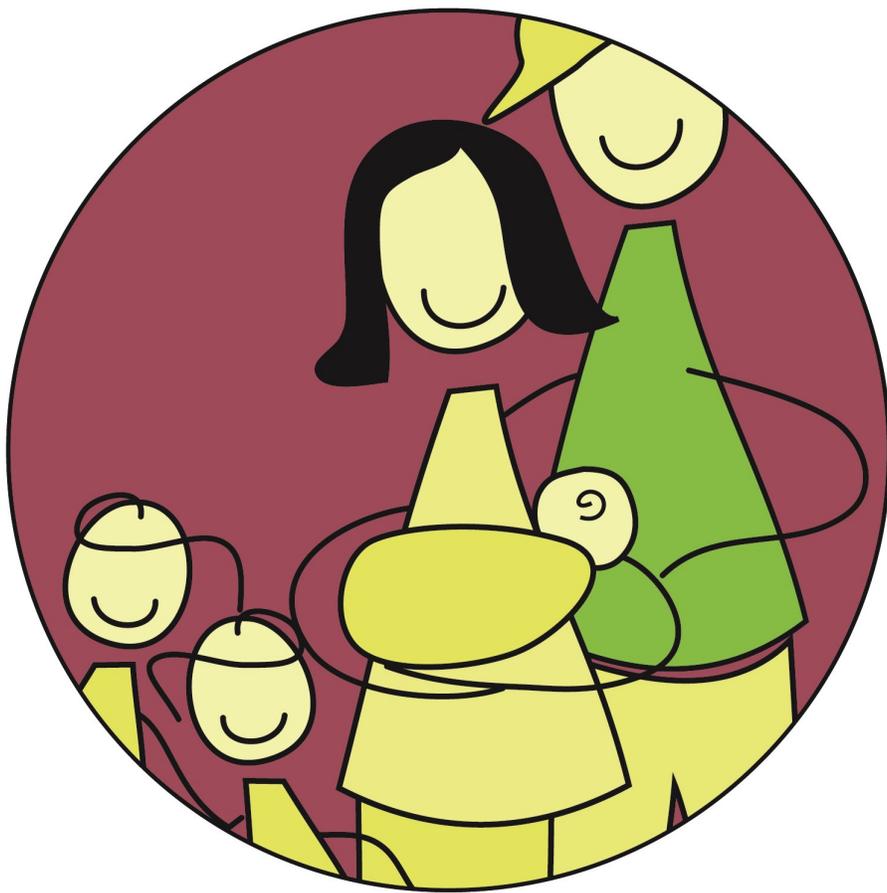


# PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET



Écoles-Familles-Communauté

# PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

Le projet Sault-au-Récollet s'inscrit dans une démarche d'actions concertées réunissant plusieurs acteurs sociaux du milieu ayant à cœur le développement social de ce secteur particulièrement défavorisé. Ce projet s'inscrit dans le plan stratégique (2009-2019) de développement social du quartier Ahuntsic qui identifie le Sault-au-Récollet comme une poche de pauvreté et un secteur où l'on retrouve différentes problématiques psychosociales.

En effet, les résidents du secteur Sault-au-Récollet combinent plusieurs éléments de vulnérabilité : familles monoparentales, nouveaux arrivants ou familles allophones, familles à faible revenu, parents cumulant des emplois précaires aux horaires variés, enfants ayant des retards de développement et/ou des difficultés scolaires, isolement des mères à la maison et particulièrement des mères nouvelles arrivantes n'ayant pas de réseau social au Québec, etc.

Le Projet vise donc à consolider le tissu social du quartier en stimulant la création et le renforcement de liens entre les écoles Saints-Martyrs-Canadiens, La Visitation, Saint-Antoine-Marie-Claret, l'École Alternative Atelier, les familles et la communauté. Le mandat de l'agente, soutenu par la concertation de partenaires, est axé sur le renforcement de la capacité d'agir des familles et des citoyens. L'engagement citoyen et la participation à la vie communautaire et scolaire contribuent à soutenir les familles en difficulté, favorisent la création de réseaux d'entraide et rapprochent les familles des services sociaux et communautaires offerts dans le quartier.

## Une année d'activités c'est...

20 cafés-thématiques, fêtes et repas communautaires !



31 activités parents-enfants pour les familles du quartier, comme les Heures de conte, la psycho-motricité et les Mercredis Touche-à-Tout!

20 activités culinaires qui ont, à elles seules, rejoint 154 personnes.



16 activités d'éveil pré-scolaire destinées aux enfants du quartier!

10 activités de soirées et de fins de semaine dans la programmation, dont la participation à deux fêtes de quartier, soit le Carnaval au Parc J.J- Gagnier et la Fête de la famille de l'école La visitation.



**88 familles différentes se sont inscrites à l'une ou l'autre des activités et 71 enfants différents de 0-5 ans.**

## Une année d'activité c'est aussi...

22 livraisons de Bonne Boîte Bonne Bouffe

12 Samedis en famille avec des sorties au Parc de la Pointe-aux-Prairies, au Musée des Beaux-Arts, à La Maison Théâtre, au Musée Armand Frappier, etc.

Sortie à La Ronde pour quelques familles ciblées

Sortie au Biôdome

Implication dans diverses fêtes de quartier telles que le Carnaval, la Fête de la Famille et la Fête des Récoltes.

7 repas communautaires thématiques; St-Valentin, Halloween, Noël, etc.

### Et plusieurs comités action au travail :

- Comité Bonne Boîte Bonne Bouffe
- Comité camp familial
- Comité cuisines collectives *Les tabliers solidaires*
- Comité action calendrier
- Comité brunch intergénérationnel

## En images...



## Cuisines collectives et activités culinaires de découvertes





**Pendant que les parents cuisinent, les enfants s'amuse!**



**Repas communautaire *Douceurs du monde*, activité de sensibilisation dans le cadre de la Semaine d'actions contre le racisme.**

## Les Samedis en famille !



**Jardinage et semis avec Ville-en-Vert**



**Sortie au Musée des Beaux-Arts**



**Sortie au Parc nature  
de la Pointe-aux-  
Prairies**



**Corvée nettoyage au Parc de l'Île de La Visitation en partenariat avec la Ville de Montréal et l'organisme Ville en Vert.**



**Lave-auto dans la cour d'école de Saints-Martyrs-Canadiens pour financer le camp familial au Domaine du Lac Bleu.**



**Chacun met la main à la pâte!!!**

## Témoignages de participantes :

«Le projet SAR est important pour moi car étant une maman à la maison, mes enfants ont besoin de connaître des amis à l'extérieur et de faire des activités et d'autres trucs que je ne fais pas à la maison.

Quand je suis arrivée à Montréal en 2012, je ne connaissais personne autour de mon nouveau chez moi. Grâce au projet, j'ai enfin un cercle de socialisation! Mes enfants adorent les activités et en redemandent! Toutes les activités sont appréciées mais ce qu'on aime le plus ce sont les sorties des Samedis en famille! Je découvre pleins d'endroits super amusants que j'aurais sûrement pas pensé aller avec mes enfants!

Moi je trouve que le Projet SAR est indispensable dans ma vie de maman à la maison !!! »

Christina, maman de Naila 6 ans, Nora 4 ans et Hassan 2 ans

«Le projet Sault-au-Récollet est un lieu où converge des familles de divers horizons que ce soit l'origine (Ex : Algérie, Maroc, Tunisie, Mexique, Brésil, Portugal, Italie...), le niveau intellectuel ou le niveau de vie.

En tant que parent ayant fait le choix de rester à la maison avec mes enfants jusqu'à leur rentrée à l'école, le projet m'a permis de sortir de l'isolement et/ou d'une routine (maison, parc, magasin) qui ne m'aurait pas permis de m'épanouir et de rencontrer des gens merveilleux qui viennent aux activités qu'il fasse beau ou mauvais temps, que ce soit à pied ou en voiture et pour d'autres même en poussette dans des ruelles enneigées...»

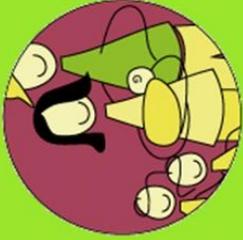
Majda, maman de Yacine 5 ans et Nafissa 7 ans

«Les différents volets du projet sont un tout indivisible pour le bien-être et l'avenir de nos enfants. Une ressource pour les parents qui peuvent apprendre et s'informer sans avoir peur d'être jugé (Alimentation, logements, etc....). »,

Mélanie, maman de Marie-Pierre 10 ans, Maximilien 8 ans, Steven 5 ans, et Xavier 2 ans

# Un exemple de calendrier mensuel, distribué dans l'agenda scolaire des enfants par le biais des écoles.

**PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET**



## CALENDRIER DES ACTIVITÉS Mai 2015





**Activités gratuites! Bienvenue à tous!**

**Famille!!!**

**Samedi 30 mai 2015**  
Fête de la famille Grand «bazar» (location de table)  
Activités pour toute la famille, jeux gonflables, on bouge avec Énergie-toi!, kiosques des partenaires, tricot graffiti, et plus encore!

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi
3	4 Éveil Tout-Petits* 9h30 à 13h30 Local-107	5 Café-motricité! 9h00 à 11h00 Local-107	6 Touche-à-Tout! * 9h00 à 11h00 Mdliv	7 Journal Créatif! «scrapbooking» 9h00 à 11h00 Mdliv	8	9
10	11 Éveil Tout-Petits* 9h30 à 13h30 Local-107	12 Décoration du Croque-livres! 9h00 à 11h00 Mdliv <b>Mon</b>	13 Touche-à-Tout! * 9h00 à 11h00 Mdliv	14 On joue ensemble! 9h30 à 11h30 Parc Gabriel Lallemand	15	16
17	18 Congé!	19 histoire Familiale 9h00 à 11h00 Mdliv Tricot-graffiti! 13h00 à 15h00 Mdliv	20 Touche-à-Tout! * 9h00 à 11h00 Mdliv	21 Éveil Tout-Petits* 9h30 à 13h30 Local-107	22	23
24	25 L'heure du conte! En pyjama* 9h30 à 11h30 Mdliv	26 Brunch Inter-générationnel 11h00 à 13h00 Mdliv	27 Touche-à-Tout! * 9h00 à 11h00 Mdliv	28 Éveil Tout-Petits* 9h30 à 13h30 Local-107	29	30 Fête de la famille! «Bazar» 9h00 à 15h00 Ecole La Visitation

Les activités ont lieu aux Loisirs Saints-Martyrs-Canadiens (local 107) au 10 125 rue Parthenais et à la Maison de la Visite au 10 591 rue Séguin

**\*Inscription obligatoire par courriel ou téléphone: (514) 883-3430 ou projetsar@outlook.com**

# Comité aviseur du Projet Sault-au-Récollet :

**CRÉCA** (Assure la partie financière et humaine du Projet)



**École Saints-Martyrs-Canadiens**



**École La Visitation**



**École Saint-Antoine-Marie-Claret**



**École Alternative Atelier**



**Commission scolaire de Montréal**



**Ville de Montréal**



**Solidarité Ahuntsic**



**Centre des Femmes solidaires et engagées**



**Et des parents du Sault-au-Récollet**

## **Autres partenaires dans la réalisation d'activités :**

**Ville en Vert** : Activités culinaires, marchés mobiles et les jardins communautaires.

**Comité Santé et Bien-Être Ahuntsic** : Énergize-Toi!, Opération Radis, Le Mois des sports et de l'activité physique.

**Le SNAC** : Référence pour l'aide alimentaire.

**Les loisirs Saints-Martyrs-Canadiens** : Utilisation de locaux et promotion des activités.

**La CAPE** : Soutien à l'éveil à la lecture et l'écriture, Croque-Livres et psycho-motricité.

**Pause-Famille** : Partenariat volet petite-enfance.

**Présâges** : Soutien et commandite pour la semaine de l'amitié n'a pas d'âge, intergénérationnel.

**Cité Historia** : Référence de familles du Sault-au-Récollet au camp de jour de Cité-Historia.

**Bibliothèque Ahuntsic** : Festival Je Lis, tu Lis...

**Contact, le plaisir des livres** : Heure du conte.

**Une École Montréalaise pour tous** : Les Samedis en famille.

**Et plus encore...**