

# CUBES énergie

le grand  
DÉFI

PIERRE LAVOIE

## FICHE EXPLICATIVE



**QUOI ?** Le défi des Cubes énergie est une compétition amicale durant laquelle les participants doivent bouger le plus possible tant à l'école qu'à la maison.

**QUAND ?** Du 27 avril au 25 mai 2015

**QUI ?** Le défi s'adresse à tous les élèves du primaire de la maternelle à la 6<sup>e</sup> année. Afin d'accumuler davantage de cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'école est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et leurs enfants.

**COMMENT ?** Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 cube énergie. Lorsque l'élève ou le membre du personnel **BOUGE AVEC** un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'augmenter son total de 1 cube par personne participante.



**cube  
énergie**



**15 minutes d'activité  
physique continue**

## À GAGNER :

- **La Grande récompense 2015\***  
Une fin de semaine remplie de surprises et d'activités qui aura lieu les 13 et 14 juin prochains à Montréal.
- **La visite du Véhicube\***  
Une journée d'animation, durant l'année scolaire 2015-2016, permettant aux élèves de découvrir le plaisir de bouger plus et de manger mieux.

\* Une école par région administrative sera pigée. Le tirage aura lieu le 28 mai.



**À SAVOIR !** Les carnets de l'élève seront envoyés gratuitement et directement à votre école jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information : [cubesenergie.com](http://cubesenergie.com)

Merci à nos partenaires: **RioTinto Alcan**



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.  
**RSEQ**