

CUBES énergie

le grand
DÉFI

PIERRE LAVOIE

FICHE EXPLICATIVE



QUOI ? Le défi des Cubes énergie est une compétition amicale durant laquelle les participants doivent bouger le plus possible tant à l'école qu'à la maison.

QUAND ? Du 27 avril au 25 mai 2015

QUI ? Le défi s'adresse à tous les élèves du primaire de la maternelle à la 6^e année. Afin d'accumuler davantage de cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'école est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et leurs enfants.

COMMENT ? Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 cube énergie. Lorsque l'élève ou le membre du personnel **BOUGE AVEC** un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'augmenter son total de 1 cube par personne participante.



**cube
énergie**



**15 minutes d'activité
physique continue**

À GAGNER :

- **La Grande récompense 2015***
Une fin de semaine remplie de surprises et d'activités qui aura lieu les 13 et 14 juin prochains à Montréal.
- **La visite du Véhicube***
Une journée d'animation, durant l'année scolaire 2015-2016, permettant aux élèves de découvrir le plaisir de bouger plus et de manger mieux.

* Une école par région administrative sera pigée. Le tirage aura lieu le 28 mai.



À SAVOIR ! Les carnets de l'élève seront envoyés gratuitement et directement à votre école jusqu'à épuisement des stocks.

Pour plus d'information : cubesenergie.com

Merci à nos partenaires: **RioTinto Alcan**



SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.
RSEQ